

Voor meer informatie: kijk op onze website
<https://uvv-zoetermeer.nl/begeleiding-na-opname>.

Heeft u hulp nodig of wilt u anderen helpen? Bel de hulplijn op **079-2040807** (werkdagen van 09:00 tot 16:00 uur of mail naar bn0@uvv-zoetermeer.nl



Begeleiding na Opname is een project van UVV Zoetermeer. Wij zijn één van de vele vrijwilligersorganisaties in Zoetermeer.

Onze missie is het verlenen en bevorderen van maatschappelijke hulp via menselijk contact.

Wilt u weten welke activiteiten UVV Zoetermeer nog meer verricht?

Kijk dan op onze website:
<https://uvv-zoetermeer.nl>

of volg ons op Facebook:
<https://facebook.com/ZoetermeerUVV>



Begeleiding Na Opname

De draad oppakken als oudere (70+) na opname in ziekenhuis, zorgpension of na revalidatie valt vaak niet mee

UVV-vrijwilligers kunnen u een steuntje in de rug bieden en u helpen weer op eigen benen te staan



Extra begeleiding patiënten 70+ na opname in 't Lange Land Ziekenhuis, Zorgpension of na revalidatie

U wordt ontslagen uit 't Lange Land Ziekenhuis, Zorgpension of de revalidatieafdeling van In Beweging en gaat naar huis.

U wilt zo snel mogelijk de draad oppakken en weer in uw normale doen komen. Maar u ziet er best wel tegen op en wilt graag een steuntje in de rug.

In dat geval kunt u gedurende maximaal 8 weken een beroep doen op extra begeleiding.

De bedoeling is dat na een intake en kennismaking een vrijwilliger van de Unie Van Vrijwilligers Zoetermeer u thuis bezoekt en u helpt om zo snel mogelijk weer op eigen benen te staan.

Wat doet de vrijwilliger:

Naast het bieden van een luisterend oor, gaat de vrijwilliger zoveel mogelijk samen met u activiteiten ondernemen, waar u in het begin nog moeite mee heeft, zoals een stukje wandelen, boodschappen doen, een kleine huishoudelijke activiteit etc. Het gaat er dus vooral om dat u samen iets doet en dat u het na een aantal weken weer zelf kunt.

In overleg met u wordt u door de vrijwilliger thuis bezocht. Deze legt de bezoeken en activiteiten vast in een schrift dat voor u, uw familie en eventuele andere zorgverleners is in te zien.

Wat is de vrijwilliger niet:

De vrijwilliger is geen verplegende of verzorgende en ook geen huishoudelijke hulp! De vrijwilliger mag ook geen financiële handelingen voor u verrichten. Wel kan de vrijwilliger problemen signaleren en in overleg met u de praktijk- of wijkverpleegkundige inschakelen. Deze zal dan uw behoefte aan zorg en ondersteuning onderzoeken en zo nodig acties in gang zetten om die te realiseren.

Aanmelding

Als u gebruik wilt maken van de extra ondersteuning door een UVV-vrijwilliger, vul dan het bijgevoegde aanmeldingsformulier in. Naast uw contactgegevens kunt u daarop ook aangeven waarin u graag thuis ondersteund wil worden.

